



जेनेटिक फूड

जेनेटिक इंजीनियरिंग के काम से अब फल-सम्बिंदी का विनाम्र भरा है पांच तारों का स्वाद लोहालप् एसे सुख्खा ही ऐसे किसम तैयार की है, जो प्रोटीन से भरपूर है।

स्कॉफ मन माध्यमिक

जल्द ही ऐसे अल्प आजार में आ जाएं, जिनमें साधारण अल्पों की अपेक्षा 33 फौटिंगी ज्यादा प्रोटीन होगा। और तो और जिनमें के जाद से ऐसे टायट भी जल्द ही उत्पन्न होने लगें, जिनमें कैसर से मुरक्का करने की शक्ति होगी। इसके अलावा चीज़, मटर, फली सीखों ऐसी सम्बिंदी भी आप खा सकेंगे, जिनमें एल्की उत्पन्न तथा कैमिकल नहीं होगा।

ज़रूरत है इनकी

अंकस्पेड यूनिवर्सिटी के वनस्पति विज्ञान प्रोफेसर किस लोक कहत है कि अब तक फसलों के जेनेटिक परिवर्तन को लोग संदेह की निवार से देखते थे, पर अब

दर्द निवारक घरेलू चीजें

विश्व तरह का जीवन हम की रहे हैं उसमें सिरदर्द एक अम मस्तक ही गई है। सेक्सिन सिरदर्द होना दिनचरी में शामिल हो जाए तो वह अधिक कष्टकर हो जाता है। सिरदर्द के अलावा कॉर्के भी दर्द कार्य करने की क्षमता को प्रभावित करता है। दर्द से छुटकारा पाने के लिए पेन किलर्स लेने के बाय घेरेलू उपचार अपना आए तो वह कारंपर ही है और शरीर को फिसी प्रकार की क्षति भी नहीं पहुंचती। तो आइए जानें हैं दर्द निवारक घरेलू उपचारों के बारे में।

अंजवान : अगर सिरदर्द ही रहा है तो एक चम्पन अंजवान को भूनकर साफ सूखी कपड़े में लपेटकर पोटी को और अंज के बाय के बाले तो वह अधिक कष्टकर हो जाता है।

अंड्रोक : सूखी अंड्रोक की थोड़े से पांची के साथ पीसकर पेटे बना लें। पिर इसे पांचे पर लगाएं। वह सिरदर्द में तापकारी होता है। इसे लागाने पर हल्की जलन और ऊरजाहार जलन होती है लेकिन वह दर्द दूर करने में सहायक कही जाती है।

खन्दी : यह पैनीसिरिन और स्ट्रॉमाइसिन को लहर कीटानग्रामिक बना देता है। इसमें एटीसीयोटिक और दीवीनीयोटिक तथा दर्द होते हैं। खन्दी की पौधीयों की पीसकर चढ़ने पर तापकारक पेट बनाए। वह दोनों पर प्रभावित स्थान पर डबला लेप तथा लगाने से आराम मिलता है। एक उपचार तुलसी का रस इलाकों का गुणनुत्री करके खाने से गले की खांस और दर्द दूर हो जाते हैं। यह रस स्थानों में भी फायदेवाद होता है।

खन्दी + योगी + सेलेसी : पाइलोटेक्निकल्स होने के कारण कैमर से बचाता है, कौलस्टोल को कम करता है, खींच होने से लगाने के लिए लाभकारी है।

टामाटर + गाजर + सेब : टामटर लाइकोपीन से उत्पन्न होने के कारण ऊरजा तथा जीव बचाता है तथा कोलेस्ट्रॉल को कम करते हैं।

सेब + दूध - विटामिन दोनों पर भरपूर होने के कारण कैमर का स्त्रोत हो तथा उपरोक्त सिस्टम को दृढ़तम रखने में मदद करता है।

सेब + दूध- विटामिन सी और ई लोने के कारण इन्सुलिन से दर्द धीरे दूर हो जाता है। एक उत्पन्न जीवाणु के साथ फलांक काला नमक मिलाकर गम्फी तथा काला फलांक को एक उत्पन्न दूध के गर्म पानी में मिलाकर कुकूर करने से दांतों के दर्द सुखाया जाता है।

सेब + दूध- विटामिन सी और ई लोने के कारण इन्सुलिन से दर्द धीरे दूर हो जाता है। एक उत्पन्न जीवाणु के साथ फलांक काला नमक मिलाकर गम्फी तथा काला फलांक को एक उत्पन्न दूध के गर्म पानी में मिलाकर कुकूर करने से दांतों के दर्द सुखाया जाता है।

सेब + दूध- विटामिन सी और ई लोने के कारण इन्सुलिन से दर्द धीरे दूर हो जाता है। एक उत्पन्न जीवाणु के साथ फलांक काला नमक मिलाकर गम्फी तथा काला फलांक को एक उत्पन्न दूध के गर्म पानी में मिलाकर कुकूर करने से दांतों के दर्द सुखाया जाता है।

सेब + दूध- विटामिन सी और ई लोने के कारण इन्सुलिन से दर्द धीरे दूर हो जाता है। एक उत्पन्न जीवाणु के साथ फलांक काला नमक मिलाकर गम्फी तथा काला फलांक को एक उत्पन्न दूध के गर्म पानी में मिलाकर कुकूर करने से दांतों के दर्द सुखाया जाता है।

सेब + दूध- विटामिन सी और ई लोने के कारण इन्सुलिन से दर्द धीरे दूर हो जाता है। एक उत्पन्न जीवाणु के साथ फलांक काला नमक मिलाकर गम्फी तथा काला फलांक को एक उत्पन्न दूध के गर्म पानी में मिलाकर कुकूर करने से दांतों के दर्द सुखाया जाता है।

सेब + दूध- विटामिन सी और ई लोने के कारण इन्सुलिन से दर्द धीरे दूर हो जाता है। एक उत्पन्न जीवाणु के साथ फलांक काला नमक मिलाकर गम्फी तथा काला फलांक को एक उत्पन्न दूध के गर्म पानी में मिलाकर कुकूर करने से दांतों के दर्द सुखाया जाता है।

सेब + दूध- विटामिन सी और ई लोने के कारण इन्सुलिन से दर्द धीरे दूर हो जाता है। एक उत्पन्न जीवाणु के साथ फलांक काला नमक मिलाकर गम्फी तथा काला फलांक को एक उत्पन्न दूध के गर्म पानी में मिलाकर कुकूर करने से दांतों के दर्द सुखाया जाता है।

सेब + दूध- विटामिन सी और ई लोने के कारण इन्सुलिन से दर्द धीरे दूर हो जाता है। एक उत्पन्न जीवाणु के साथ फलांक काला नमक मिलाकर गम्फी तथा काला फलांक को एक उत्पन्न दूध के गर्म पानी में मिलाकर कुकूर करने से दांतों के दर्द सुखाया जाता है।

सेब + दूध- विटामिन सी और ई लोने के कारण इन्सुलिन से दर्द धीरे दूर हो जाता है। एक उत्पन्न जीवाणु के साथ फलांक काला नमक मिलाकर गम्फी तथा काला फलांक को एक उत्पन्न दूध के गर्म पानी में मिलाकर कुकूर करने से दांतों के दर्द सुखाया जाता है।

सेब + दूध- विटामिन सी और ई लोने के कारण इन्सुलिन से दर्द धीरे दूर हो जाता है। एक उत्पन्न जीवाणु के साथ फलांक काला नमक मिलाकर गम्फी तथा काला फलांक को एक उत्पन्न दूध के गर्म पानी में मिलाकर कुकूर करने से दांतों के दर्द सुखाया जाता है।

सेब + दूध- विटामिन सी और ई लोने के कारण इन्सुलिन से दर्द धीरे दूर हो जाता है। एक उत्पन्न जीवाणु के साथ फलांक काला नमक मिलाकर गम्फी तथा काला फलांक को एक उत्पन्न दूध के गर्म पानी में मिलाकर कुकूर करने से दांतों के दर्द सुखाया जाता है।

सेब + दूध- विटामिन सी और ई लोने के कारण इन्सुलिन से दर्द धीरे दूर हो जाता है। एक उत्पन्न जीवाणु के साथ फलांक काला नमक मिलाकर गम्फी तथा काला फलांक को एक उत्पन्न दूध के गर्म पानी में मिलाकर कुकूर करने से दांतों के दर्द सुखाया जाता है।

सेब + दूध- विटामिन सी और ई लोने के कारण इन्सुलिन से दर्द धीरे दूर हो जाता है। एक उत्पन्न जीवाणु के साथ फलांक काला नमक मिलाकर गम्फी तथा काला फलांक को एक उत्पन्न दूध के गर्म पानी में मिलाकर कुकूर करने से दांतों के दर्द सुखाया जाता है।

सेब + दूध- विटामिन सी और ई लोने के कारण इन्सुलिन से दर्द धीरे दूर हो जाता है। एक उत्पन्न जीवाणु के साथ फलांक काला नमक मिलाकर गम्फी तथा काला फलांक को एक उत्पन्न दूध के गर्म पानी में मिलाकर कुकूर करने से दांतों के दर्द सुखाया जाता है।

सेब + दूध- विटामिन सी और ई लोने के कारण इन्सुलिन से दर्द धीरे दूर हो जाता है। एक उत्पन्न जीवाणु के साथ फलांक काला नमक मिलाकर गम्फी तथा काला फलांक को एक उत्पन्न दूध के गर्म पानी में मिलाकर कुकूर करने से दांतों के दर्द सुखाया जाता है।

सेब + दूध- विटामिन सी और ई लोने के कारण इन्सुलिन से दर्द धीरे दूर हो जाता है। एक उत्पन्न जीवाणु के साथ फलांक काला नमक मिलाकर गम्फी तथा काला फलांक को एक उत्पन्न दूध के गर्म पानी में मिलाकर कुकूर करने से दांतों के दर्द सुखाया जाता है।

सेब + दूध- विटामिन सी और ई लोने के कारण इन्सुलिन से दर्द धीरे दूर हो जाता है। एक उत्पन्न जीवाणु के साथ फलांक काला नमक मिलाकर गम्फी तथा काला फलांक को एक उत्पन्न दूध के गर्म पानी में मिलाकर कुकूर करने से दांतों के दर्द सुखाया जाता है।

सेब + दूध- विटामिन सी और ई लोने के कारण इन्सुलिन से दर्द धीरे दूर हो जाता है। एक उत्पन्न जीवाणु के साथ फलांक काला नमक मिलाकर गम्फी तथा काला फलांक को एक उत्पन्न दूध के गर्म पानी में मिलाकर कुकूर करने से दांतों के दर्द सुखाया जाता है।

सेब + दूध- विटामिन सी और ई लोने के कारण इन्सुलिन से दर्द धीरे दूर हो जाता है। एक उत्पन्न जीवाणु के साथ फलांक काला नमक मिलाकर गम्फी तथा काला फलांक को एक उत्पन्न दूध के गर्म पानी में मिलाकर कुकूर करने से दांतों के दर्द सुखाया जाता है।

सेब + दूध- विटामिन सी और ई लोने के कारण इन्सुलिन से दर्द धीरे दूर हो जाता है। एक उत्पन्न जीवाणु के साथ फलांक काला नमक मिलाकर गम्फी तथा काला फलांक को एक उत्पन्न दूध के गर्म पानी में मिलाकर कुकूर करने से दांतों के दर्द सुखाया जाता है।

सेब + दूध- विटामिन सी और ई लोने के कारण इन्सुलिन से दर्द धीरे दूर हो जाता है। एक उत्पन्न जीवाणु के साथ

पाकिस्तान के पंजाब प्रांत में निमोनिया का प्रकोप, जनवरी में 240 से अधिक वच्चों की मौत

लाहौर, पाकिस्तान के पंजाब में निमोनिया के प्रकोप से हालातकार मचा हुआ है। निमोनिया से लगातार बच्चों की मौत हो रही है। जनवरी में अब तक 244 बच्चों की मौत हो चुकी है। मीडिया रिपोर्ट के अनुसार, पिछले 24 घंटों में पंजाब से इस बोम्बरी से मरने वालों की मौत हुई है। पाकिस्तान के स्वास्थ्य विभाग के अनुसार, पिछले 24 घंटों में निमोनिया के 942 नए मामले दर्ज किए गए हैं, जिसमें अकेले लाहौर में 212 नए मामलों की पूरी हुई है। स्वास्थ्य विभाग ने बताया कि प्रति घंटे इस बोम्बरी से संबंधित 244 मौत हुई है, जिनमें लाहौर में 50 मौतें शामिल हैं।

स्वास्थ्य अधिकारी निमोनिया के मामलों और इससे संबंधित मौतों में उच्च वृद्धि के लिए सर्वों के मोरमान के दीर्घांशु से उत्तम पर्यावरण प्रदान को जिम्मेदार मानते हैं। स्वास्थ्य विभाग के

अधिकारियों का कहना है कि सर्वों के दैर्घ्यांशु में बोम्बरी के मामलों में वृद्धि में महत्वपूर्ण व्यापयन देता है। पंजाब के स्वास्थ्य अधिकारी निमोनिया के प्रकोप को रोकने के लिए लोगों के बीच जागरूकता और अन्य उपायों की आवश्यकता पर जोर दे रहे हैं।

निमोनिया वंडेशों से संबंधित भीमीरी है, जो अमीरीका पर वायरस के कारण होती है। यह सर्वों या पूर्व के लक्षण के बाद से मरने हैं और मामलों से लेकर गंभीर तक हो सकती है। निमोनिया की भीमीरी पांच वर्ष और उससे कम उम्र के बच्चों में अधिक होती है।

आम चुनाव से पहले नवाज शरीफ ने अलापा कश्मीर राज, घोषणापत्र में भारत के साथ साझात शांति स्थापना पर जोर

लाहौर, पाकिस्तान के पूर्व प्रधानमंत्री नवाज शरीफ ने भारत के साथ शांति स्थापना पर जोर दिया है। दूसरे मालिनी, अठ कालों की जांच में भारत से जारी होने वाली संसदीय चुनाव को लेकर पाकिस्तान मुस्लिम लीग-नवाज (पीएल-एन) ने घोषणापत्र जारी किया है, जिसमें भारत संघें को शांति का संदेश भेजने पर जोर दिया गया है। एक मीडिया रिपोर्ट के मुत्तुविक, घोषणापत्र में यह भी लिखा है कि भारत के शांति का संदेश इस शांति पर भेजा जाएगा कि वह कश्मीर को लेकर अमीरा 2019 का जनान फैलाना आपके लिए लाली सदियों के लिए सरीकी की पांची जो शर्त रखी है। वह कह पूरी होने वाली काली नहीं है। भारत ने पाकिस्तान को एक बार नहीं, कई बार लाकर तोर पर बोला है कि कश्मीर भारत का अधिकांश है। जान तक अमुच्छे 370 को रह किए जाने की बात है तो वह पूरी तरह से भारत और उसके संविधान का आंतरिक ममता है।

आतकवाद को कतई बढ़ावंश न करने की नीति अपनाने का बाबा

शरीफ की पांची के घोषणापत्र में जलवाया परिवर्तन के प्रभावों से निपटने और आतकवाद को कतई बढ़ावंश न करने की नीति अपनाने की भी वादा किया गया है। पीएल-एन के अन्य एंडेंड में सुरक्षित तोर और निपटन के जरिये अधिकवाद्यमा में जन फूलन शामिल है। मीडिया रिपोर्ट के मुत्तुविक, शरीफ की पांची ने मत्त में अपने पर सम्पत्ति और निपटन के विवरों के साथ तेज विकास का वादा किया है। वालों में विजली दोरों में 20 से 30 प्रतिशत की कटौती, विजली उपायान में 15,000 मेगाओट की बढ़ि और सीर ऊर्जा उपायान में 10,000 मेगाओट की बढ़ियां शामिल हैं।

बुद्धियों के लिए लोकलुम्बावन वादे

शुरुआतों को लुप्तने के लिए पार्टी ने संसद, प्रांतीय और स्थानीय सरकारों में युवकों का प्रतिविल मुनिकित करने का वादा किया है। साथ पांची ने छात्र सम्बोधी को बहल करने, राष्ट्रीय युवा योजना का विकास, आईटी स्टार्टअपों के लिए फॉड जारी करने और युवा उम्मीलोकत को बढ़ावा देने की बात कही है।

पीपीपी के घोषणापत्र में निवेश और रोजगार मुजन पर जोर

कहीं, पाकिस्तान पीएल-पार्टी (पीओपी) ने तुरों नई सोचों को नाम से अपना घोषणापत्र जारी किया है। पार्टी ने दोष किया कि वह नकटी संकट से जुड़े रहे देश में पार्टी, बोगारी और महाराष्ट्र से निपटने की योजना लाएगी। पीपीपी के विकास, निवेश और रोजगार सुरक्षन सुनिकित करने के कामोंसीरों की आय को दोनुन करने का वादा किया। घोषणापत्र में कहा गया है कि न्यूनता बेतन को जोनवान योग्य बेतन तक तक जाने के लिए इस स्तर आठ प्रतिशत की बढ़ोत्तरी की जाएगी।

पार्टी का वादा है कि अक्का घोषणापत्र मुख्य रूप से योग्यी से निपटने और कामकाजी और निपटने की सुरक्षित प्रदान करने पर कोइद है। साथ ही स्वास्थ्य सुविधाओं, शिक्षा, खाद्य सुव्याधी और महिला सशक्तिकरण की कामोंका नैयकता करता है।

पार्टी का वादा है कि अक्का घोषणापत्र मुख्य रूप से योग्यी से निपटने

और कामकाजी और निपटने की सुरक्षित प्रदान करने पर कोइद है।

पार्टी का वादा है कि अक्का घोषणापत्र मुख्य रूप से योग्यी से निपटने

और कामकाजी और निपटने की सुरक्षित प्रदान करने पर कोइद है।

पार्टी का वादा है कि अक्का घोषणापत्र मुख्य रूप से योग्यी से निपटने

और कामकाजी और निपटने की सुरक्षित प्रदान करने पर कोइद है।

पार्टी का वादा है कि अक्का घोषणापत्र मुख्य रूप से योग्यी से निपटने

और कामकाजी और निपटने की सुरक्षित प्रदान करने पर कोइद है।

पार्टी का वादा है कि अक्का घोषणापत्र मुख्य रूप से योग्यी से निपटने

और कामकाजी और निपटने की सुरक्षित प्रदान करने पर कोइद है।

पार्टी का वादा है कि अक्का घोषणापत्र मुख्य रूप से योग्यी से निपटने

और कामकाजी और निपटने की सुरक्षित प्रदान करने पर कोइद है।

पार्टी का वादा है कि अक्का घोषणापत्र मुख्य रूप से योग्यी से निपटने

और कामकाजी और निपटने की सुरक्षित प्रदान करने पर कोइद है।

पार्टी का वादा है कि अक्का घोषणापत्र मुख्य रूप से योग्यी से निपटने

और कामकाजी और निपटने की सुरक्षित प्रदान करने पर कोइद है।

पार्टी का वादा है कि अक्का घोषणापत्र मुख्य रूप से योग्यी से निपटने

और कामकाजी और निपटने की सुरक्षित प्रदान करने पर कोइद है।

पार्टी का वादा है कि अक्का घोषणापत्र मुख्य रूप से योग्यी से निपटने

और कामकाजी और निपटने की सुरक्षित प्रदान करने पर कोइद है।

पार्टी का वादा है कि अक्का घोषणापत्र मुख्य रूप से योग्यी से निपटने

और कामकाजी और निपटने की सुरक्षित प्रदान करने पर कोइद है।

पार्टी का वादा है कि अक्का घोषणापत्र मुख्य रूप से योग्यी से निपटने

और कामकाजी और निपटने की सुरक्षित प्रदान करने पर कोइद है।

पार्टी का वादा है कि अक्का घोषणापत्र मुख्य रूप से योग्यी से निपटने

और कामकाजी और निपटने की सुरक्षित प्रदान करने पर कोइद है।

पार्टी का वादा है कि अक्का घोषणापत्र मुख्य रूप से योग्यी से निपटने

और कामकाजी और निपटने की सुरक्षित प्रदान करने पर कोइद है।

पार्टी का वादा है कि अक्का घोषणापत्र मुख्य रूप से योग्यी से निपटने

और कामकाजी और निपटने की सुरक्षित प्रदान करने पर कोइद है।

पार्टी का वादा है कि अक्का घोषणापत्र मुख्य रूप से योग्यी से निपटने

और कामकाजी और निपटने की सुरक्षित प्रदान करने पर कोइद है।

पार्टी का वादा है कि अक्का घोषणापत्र मुख्य रूप से योग्यी से निपटने

और कामकाजी और निपटने की सुरक्षित प्रदान करने पर कोइद है।

पार्टी का वादा है कि अक्का घोषणापत्र मुख्य रूप से योग्यी से निपटने

और कामकाजी और निपटने की सुरक्षित प्रदान करने पर कोइद है।

पार्टी का वादा है कि अक्का घोषणापत्र मुख्य रूप से योग्यी से निपटने

और कामकाजी और निपटने की सुरक्षित प्रदान करने पर कोइद है।

पार्टी का वादा है कि अक्का घोषणापत्र मुख्य रूप से योग्यी से निपटने

और कामकाजी और निपटने की सुरक्षित प्रदान करने पर कोइद है।

पार्टी का वादा है कि अक्का घोषणापत्र मुख्य रूप स

